



銘傳大學桃園校區 校園專案 招生簡章

101年度 第58期 (研習期間: 101年3月起至101年6月)

網址: <http://extension1.mcu.edu.tw/> 專線:(03)359-3856 傳真:(03)359-3855

[優惠辦法] 享研習費 8折資格符合條件:請出示本校師生證明、推廣上期舊生證明或3人以上團報。

課程名稱/代碼		師資	教學內容介紹(書本、教材費另計)	上課時段 18:30~21:30 計 12 週	研習費	時數
英語	新多益模考 衝刺 25081	申芷熙	授課對象為已有多益 750 分以上學員,再繼續攻金色證書或超高境界 900 分以上之菁英。直攻官方模考試題,精編補充教材,申老師為 TKB 台灣數位學堂,大碩研究所補教名師	每週五 晚間 18:30~21:20 3月9日	\$5400 校內師生 8 折 4320	36
	日檢 N3 加強 25082	李霽芳	針對日檢 N3 之文字語彙、讀解、聽力等題型做詳細解析。讓學員清楚掌握考題趨勢,並透過模擬測驗增強實力,以達到通過日檢 N3 之目標。	每週四 晚間 18:30~21:20 3月8日	\$4800 校內師生 8 折 3840	36
日語	日本觀光旅遊 25083	林玉惠	1.習得到日本自助旅遊時必備的基本知識,加強了解日本自助旅遊的行程與型態,並具備安排赴日自助旅行的能力。 2.對日本 47 個都道府縣的地形及風土民情有概略性的認識與了解。 3.課程內容輕鬆以實用為目標,期望能激發學生學習日文的動機。	每週二 晚間 18:30~21:20 3月6日	\$3000 校內師生 8 折 2400	24
韓語	韓文發音入門 25084	邱敏瑤	本課程以書本「韓國語入門 1」為主教材,這本書是在韓國很受歡迎的一套韓文文法書,此外也會上網學習,並且重視學生個別的語言學習差異,會在課堂上糾正每位學生的發音,教授快速記憶韓語的方法,並在課後提供網站專門講義區補充教學,以增加學習第二外語的樂趣。	每週一 下午 15:40-18:00 3月5日	\$3,600 校內師生 8 折 2880	30
藝術	烘焙蛋糕 25085	林呈憲	由大飯店點心房主廚親自教授。課程設計數十種製法簡單,適合一般初學者學習。每班材料費 1600 元(每週 200 元)依學校管理規定課後清潔打掃,並經助教清點無誤後方得離開。	每週一 晚間 18:00~21:20 計 8 週 P110 3月26日	\$4,000 (烘焙教室) 校內師生 8 折 3200	32
	西點麵包烘焙 25086	許世國		每週二 晚間 18:00~21:20 計 8 週 P110 3月27日	\$4,000 (烘焙教室) 校內師生 8 折 3200	32
體適能	拳擊有氧 25087	鄭偉鴻	採用拳擊、跆拳道、巴西戰舞、各種武術的出拳和踢腿的動作,在安全原則下,達到瘦身的效果。同時加強心肺能力,透過互動舒緩現代人工作壓力的緊張,以應付日常生活之所需。	每週一 18:40~19:30 計 15 週 3月5日	\$2,500 校內師生 8 折 2000	15
	體適能有氧 25088	鄭偉鴻	結合肌力.皮拉提斯..拳擊.彈力帶.塑身球.capeira...等元素,雕塑肌肉線條,調整體態,搭配間歇和循環訓練,提升心肺能力和快速燃燒脂肪。	每週四 18:40~19:30 計 15 週 3月1日	\$2,500 校內師生 8 折 2000	15
	舒活瑜珈 25089	許美惠	藉由瑜珈提斯伸展全身,達到纖腰、塑身、豐臀、美腿的功效,舒展筋骨使體態勻稱,緩和身心,紓解壓力並改善體質。請穿著舒適貼身衣服和攜帶瑜珈墊。	每週四 19:40~21:10 計 15 週 3月1日	\$3,600 校內師生 8 折 2880	22
美容保健	基礎保養與 彩妝設計 25091	曾麗雯	提升學生的自信心,就業時如何塑造自己的形象,取得好的就業市場。 1.個案引導說明與諮詢示範 2.實做體驗彩妝之運用 3..多領域知能之交互驗證以啟發學員瞭解。報名繳費送眼影乙組。課程介紹:彩妝的介紹與運用、個人彩妝形象設計、個人保養的使用須知、形象塑造。	每週一 18:30~20:30 計 4 週 4月9日	\$2,000 校內師生 8 折 1600	8
	基礎經絡美 容保養 25092	曾麗雯	提升職業婦女自信心,就業時如何塑造自己的形象,取得好的就業市場。自備工具:鏡子(可以立起來的),刮痧板,紙筆,衛生紙,卸妝用品,化妝水,乳液,隔離霜等用品。報名繳費送面膜乙瓶。課程介紹:美容保養的認知、認識臉部經絡保養須知及安全使用、臉部刮痧技巧、精油的安全使用須知、背部判診與刮痧。	每週三 18:30~20:30 計 5 週 4月11日	\$2,500 校內師生 8 折 2000	10
	美容顧問 師資培訓 25093	曾麗雯	培養企業內部輔導師、整合企業人力資源。創造個人機會,養成個人第二專長、培育人才多元化技能。建立個人自我體認、促進社會發展,建立專業顧問團隊、解決職涯問題。協助企業人力資源與個人職涯分析將社會資源整合有效運用資格條件:具備美容乙級證照,或正在學習之有興趣者。	(每週六台北班) 或 (每週日桃園班) 計 10 週 4月28日	\$25,000 校園專案 20000	30

桃園縣龜山鄉 鄉民大學 招生簡章

第 26 期 (研習期間: 101 年 3 月 5 日~ 101 年 6 月 5 日)

主辦單位:桃園縣龜山鄉公所 培訓單位:銘傳大學(桃園校區)

網址 : <http://extension1.mcu.edu.tw/> 專線:(03)359-3856 傳真:(03)359-3855

【公所補助辦法】 凡設籍(或工作)龜山鄉民，費用由龜山鄉公所部份每班 2000 元補助，註冊時請提供身份証或工作證明，非鄉民報名請全額自付(全額生享 9 折優惠)

課程名稱/代碼		師資	教學內容介紹(書本、教材費另計)	上課時段 計 12 週	研習費
韓語	韓文-- 簡單初級 25181	邱敏瑤	「韓國語入門 1&2」教材在韓國很受歡迎的韓文文法書，除了主教材外也會上網學習，並重視學員個別語言學習差異，課堂上以韓文與學員對話，教授快速記憶韓語的方法，並在課後提供網站專門講義區補充教學，以增加學習第二外語的樂趣。複習 1-12 課，本期進度為 13-18 課，書本費請自備可代訂。	每週一 晚間 18:30-21:20 S308	\$4,200 3月5日
	英語正音 實況班 25182	申芷熙	英語發音全『心』出發！跟著師父從基礎 KK 音標開始練功，重新辨識最原始的發音原則，高頻率的實際互動交談，在真實有趣的學習氛圍下，聽出地道美腔英文，說出優雅英式英語，有自信地找阿豆仔『烙』英文，抬頭挺胸大步邁向各種留學、證照考試、職場英語更是一把罩喔！◎歡迎有志鍛鍊聽說者	每週一 晚間 18:30-21:20 S307	\$4,200 3月5日
英語	多益英文檢 定聽力培訓 25183	黃子柔	於最短的時間內有系統地增進英文生活及職場聽力，從中建立職場英語聽力即戰力，並奠定準備各項英文檢定聽力考試的基礎，使每位學員可在最短時間內捉住英文問句的關鍵字及關鍵句，輕鬆應對考試，不再煩惱！對象:適合國中程度以上程度。	每週三 晚間 18:30-21:20 S308	\$4,200 3月7日
日語	日語入門 25184	呂志福	教材為「商用日文 1」(第 1~3 課)。從 50 音與簡單的生活短句開始，導入日語基礎文型與簡單的商用語彙，配合圖片與音聲等多樣化的方式授課與開口練習，快樂學習日語。 ◎歡迎有興趣日語學員參加。	每週二 晚間 18:30-21:20 S308	\$4,200 3月6日
	日本文化 演歌教唱 25185	林長河	一、學會以日文發音唱日文歌；二、學會日本童謠兩首；三、學會演歌一首；四、了解每一首歌曲的內容與文化背景；日文程度：無基礎可，有基礎更佳。◎歡迎歷屆日語班學員。	每週三 晚間 18:30-21:20 S307	\$4,200 3月7日
	新和風 日本語 I 25186	徐碧茹	日文五十音以直接教學法，穿插日語歌唱、遊戲，教學生動、活潑上課無壓力!利用日語歌曲導引使學員在熟悉日本歌謠之同時，也能輕鬆學會日常會話，提升日語「說、唱」之能力。藉由課程介紹，培養對日本語文的興趣並激發學習動機。	每週六 上午 8:30-11:00 S308	\$4,200 3月10日
體能	摩登肚皮舞 25187	陳靜儀	李宛儒中東肚皮舞團專任師資,中東的舞蹈藝術和您我熟悉的東西文化有著極大的差異，它神秘、特殊、高雅精緻。希望藉由肚皮舞蹈的肢體體驗，帶領大家感受地處亞洲另一端的經典文明。	每週一 晚間 19:40-21:30 計 15 週	\$4,200 (韻律教室) 3月5日
	華陀養生 氣功 25188	邵雨亭	史書記載漢代名醫華陀創作導引吐納術,包括肢體運動,呼吸運動與自我按摩,伸展開闊可以鞏固骨本,防肌駭退化,是鍛鍊身心,保健延壽最佳運動◎歡迎想要儲存老本樂活族一起來練功。	每週四 晚間 19:40-21:30 計 15 週	\$4,200 (韻律教室) 3月8日
技能	康樂輔導 活動玩出 快樂人生 25190	邱建智	由中華康輔教育推廣協會副秘書長親自指導。藉由共同參與康樂輔導活動，找回笑容滿面的自我、找出快樂喜悅的人生；含團康遊戲、帶動唱、土風舞....等元素，讓學員從中觀照自己和家庭、公司、親子等關係，進而獲得自我健康快樂的未來人生。 ◎歡迎公司、社區團體組隊報名參加。	每週二 晚間 18:30-21:20 S307	\$4,200 3月6日
	網路 e 起來 25191	蕭智元	簡單易學的方法引導大家進入網路的多元世界；不管是收發 e-mail或是與親友FB，甚至上網買東西、找吃喝玩樂的資訊.....通通都可以透過網路的無遠弗屆，做我們想做的事情！本課程針對完全不懂或是有基本上網能力的學員開設。	每週五 晚間 18:30-21:20 S405	\$4,500 (電腦教室) 3月9日
	POP 字體 海報創作 25192	詹楊彬	賈伯斯在上了一堂字體設計課後受到很大的感動&啓示，也對日後電腦上的字形產生很大的影響，本課程從簡單字體介紹，到 POP 字體創作教學，讓您在短時間內看懂字體，又學會手寫 POP 字體，製作出令人欽羨的精美 POP & 卡片。	每週三 晚間 18:30-21:20 M309	\$4,200 3月7日

【報名地點】 銘傳大學桃園校區圖書館大樓 1 樓聯合辦公室--進修推廣處 (保健室對面)

【注意事項】 1.報名繳費後，除因重大疾病,經本校審核後按規定退費。

2.自開課日2週內可辦理轉班，申請退費者(限課程總時數三分之一前)，必需憑收據受理。